
















	Menü	Zutaten
MO 10.03.	Happea Meat Bolognese (auf Erbsenbasis) mit Tomaten, Möhren & Porree, dazu Vollkorn-Penne 	vegetarische Bolognese aus Happea mit Brunoeeuxe Gemüse: 19 11a Vollkorn Penne: 11a
DI 11.03.	Kartoffeltasche mit Frischkäsefüllung auf Ratatouillegemüse, dazu Reis 	Kartoffeltasche*: 17 5 Ratatouille: 11a Reis:
	Apfel - 	Apfel:
MI 12.03.	Bio-Käsebratling mit Bulgur mit Tomaten-Rahmsauce und Penne  	Bio Bulgur-Bratling mit Käse: 13 17 11a 11c Bio Pennenudeln: 11a Bio Tomatensauce: 19 11a
	Marinierte Kartoffeln in Kräutermarinade, dazu Erbsen gebunden  	Kartoffeln mit Kräutermarinade: Erbsen: 11a
DO 13.03.	Nudelauflauf mit Käse und Spinat, überbacken mit Semmelbröseln, dazu Kappes Salat 	Penne-Käse-Spinat-Auflauf mit Semmelbröseln: 4 1 17 10 11a Kappessalat: 13 17 2 20 2
	Glutenkost: Bunte Gemüseplatte dazu Salzkartoffeln  	Glutenkost Bunte Gemüseplatte:
	Bio-/Fairtrade®-Banane -   	Bio-/Fairtrade®-Banane:
FR 14.03.	Spinatknödel in Kräuter-Rahm-Sauce, dazu Rotkohl und Salzkartoffeln 	Spinatknödel*: 13 17 2 11a Kräuter-Rahm Sauce: 1 17 10 11a Rotkohl: 5 2 5 2 Kartoffeln:
	Thunfisch- Tomatensauce mit Vollkorn-Spirelli 	Thunfisch Bolognese Sauce: 14 19 11a Vollkorn Spirelli: 11a

 vegetarisch  Bio  laktosefrei  Menüs, denen kein Gluten zugesetzt wird  Fairtrade

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21=Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.