















	Menü	Zutaten
MO 24.03.	Bio Gemüseravioli mit Tomatensauce, dazu Gouda Topping  	Bio Ravioli mit Gemüse: 19 11a Bio Gouda als Topping: 17 Bio Tomaten-Sauce: 19 11a
	Bio Gemüsebolognese mit Penne   	Bio Gemüse-Bolognese: 11a Bio Pennenudeln: 11a
DI 25.03.	Happea Meat Frikadelle (auf Erbsenbasis) mit Curry-Tomatensauce, dazu Wedges und Möhrensalat 	Frikadelle aus Happea: 11 20 11c Currysauce: 5 2 19 20 5 2 11a Möhrensalat: 2 2 Kartoffelwedges*: 10
	Hausgemachtes Dessert: Stracciatella-Quark - 	Stracciatella-Quark: 17
MI 26.03.	Bio Eieromelette mit Spinat in Rahm und Salzkartoffeln  	Bio Eieromelette*: 4 13 17 Bio Rahmspinat: 4 17 11a Bio Kartoffeln:
DO 27.03.	Backkäse auf Djuvetsch-Vollkornreis (Tomate, Erbse, Paprika), dazu Blattsalat mit Joghurdressing  	Backkäse*: 13 17 2 11a Vollkornreis Duvec Art: 17 11a Blattsalat mit Joghurdressing: 17
	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch mit Penne  	Gemüse-Curry mit Kokosnussmilch: 19 Penne: 11a
	Apfel - 	Apfel:
FR 28.03.	Fischfrikadelle mit Kräuter-Quark-Dip, dazu Pommes Frites und Blattsalat mit Hausdressing	Fischfrikadelle: 14 2 20 2 11a Kräuterquark: 17 Blattsalat mit Hausdressing: 4 13 20 Pommes Frites*:

 Bio
  vegetarisch
  laktosefrei
  DGE

Die Angaben über kcal/kJ sind Durchschnittswerte, die sich auf 100 g des Menüs beziehen. Alle Menüs sind mit jodiertem Speisesalz hergestellt. Alle Komponenten der BIO-Linie werden aus Zutaten mit BIO-Qualität gemäß EG-Öko-Verordnung gekocht. Unsere Saucen werden mit Weizenmehl und Kartoffelstärke gebunden. Aus Gründen der Produktsicherheit werden unsere Rohkartoffeln vom Hersteller mit Schwefel vorbehandelt. Reklamationen über unsere Produkte können nur am Liefertag berücksichtigt werden. Zusätzlich behalten wir uns markt- und lieferbedingte Änderungen der Menüzusammensetzung vor. ZIA= Zusatzstoffe, Informationen und Allergene. Mit folg. zugelassenen Zusatzstoffen und Informationen: 1=Farbstoff; 2=Säuerungsmittel; 3=Konservierungsmittel; 4=Verdickungsmittel; 5=Antioxidationsmittel; 6=aus Fleischteilen zusammengefügt; 7=Nitritpökelsalz; 8= Sauce Hollandaise mit pflanzl. Fett; 9=Süßungsmittel; 10= Phosphat. Mit folg. Allergenen: 11a = Weizen; 11b = Gerste; 11c = Hafer; 11d = Dinkel; 12=Krebstiere; 13= Ei; 14=Fisch; 15=Erdnüsse; 16=Soja; 17=Milch; 18a = Mandeln; 18b = Haselnüsse; 19=Sellerie; 20=Senf; 21= Sesamsamen; 22=Schwefel; 23=Lupinen; 24=Weichtiere. Spuren von Allergenen, die nicht als Zutat gekennzeichnet sind, können vorhanden sein.